

Document made available under the Patent Cooperation Treaty (PCT)

International application number: PCT/PL05/000021

International filing date: 25 March 2005 (25.03.2005)

Document type: Certified copy of priority document

Document details: Country/Office: PL
Number: P.366597
Filing date: 25 March 2004 (25.03.2004)

Date of receipt at the International Bureau: 08 June 2005 (08.06.2005)

Remark: Priority document submitted or transmitted to the International Bureau in compliance with Rule 17.1(a) or (b)



World Intellectual Property Organization (WIPO) - Geneva, Switzerland
Organisation Mondiale de la Propriété Intellectuelle (OMPI) - Genève, Suisse



PCT/PL2005/00021

Z A Ś W I A D C Z E N I E

Zbigniew MŁYNARSKI

Warszawa, Polska

złożył w Urzędzie Patentowym Rzeczypospolitej Polskiej dnia 25 marca 2004 r. podanie o udzielenie patentu na wynalazek pt.: „Sposób wspomagania zwyczajów żywieniowych oraz urządzenie i program komputerowy do realizacji tego sposobu.”

Dołączone do niniejszego zaświadczenia opis wynalazku, zastrzeżenia patentowe i rysunki są wierną kopią dokumentów złożonych przy podaniu w dniu 25 marca 2004 r.

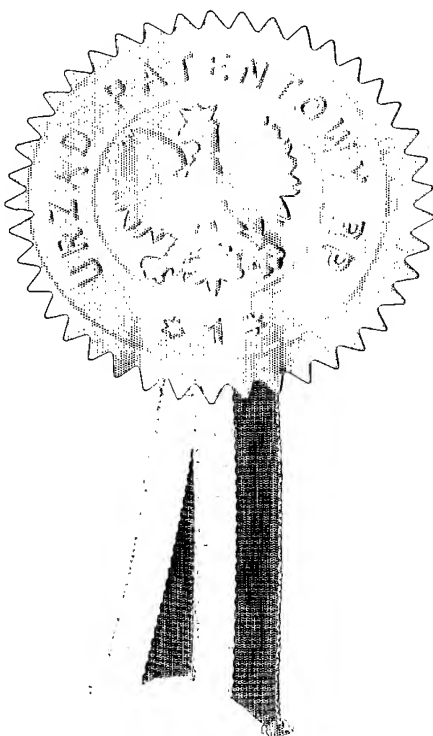
Podanie złożono za numerem **P-366597**.

Warszawa, dnia 24 maja 2005 r.

z upoważnienia **Prezesa**

inż. Barbara Zabczyk

Naczelnik



5

Sposób wspomagania zwyczajów żywieniowych
oraz urządzenie i program komputerowy do realizacji tego sposobu

10

Dziedzina wynalazku:

15

Przedmiotem wynalazku jest sposób wspomagania zwyczajów żywieniowych oraz urządzenie i program komputerowy do realizacji tego sposobu. Wynalazek pozwala na wykształcenie nawyków zdrowego i racjonalnego odżywiania się przy zminimalizowaniu ograniczeń i niedogodności związanych ze zmianą diety. Stosowanie przedmiotowego wynalazku umożliwia jednocześnie spełnianie wymogów zdrowego żywienia i spożywanie przez użytkownika ulubionych produktów i potraw.

Stan techniki:

20

25

W stanie techniki znanych jest szereg dokumentów opisujących sposoby, urządzenia bądź programy pozwalające na realizację różnych diet, żywieniowych programów zdrowotnych i odchudzania. W dokumencie JP 2002083052 opisano system wspomagający prawidłowe odżywianie. System ten polega na tym, że użytkownik wybiera ulubione elementy pożywienia z dużej grupy takich elementów oraz dzienną ilość spożywanej żywności, a następnie wprowadza na arkusz karty żywieniowej dane obejmujące wybrane posiłki, liczbę dań oraz dane osobowe odnośnie wieku, płci, budowy ciała, aktywności życiowej itp.

Automatyczny czytnik danych połączony z przetwornikiem danych odczytuje dane z karty, po czym przetwornik analizuje szczegóły dotyczące posiłków, porównuje z zapotrzebowaniem żywieniowym określonym na podstawie danych osobowych i formułuje wskazówki dotyczące optymalnego odżywiania.

5 Z kolei dokument JP 2001101157 ujawnia urządzenie i system do zarządzania dietą oraz środek do rejestracji danych. Zgodnie z tym wynalazkiem, środek do rejestracji danych rejestruje identyfikator określający typ pożywienia, takiego jak danie z zestawu w stołówce pracowniczej oraz informację dotyczącą konkretnego użytkownika. Następnie ujawnione urządzenie z bazy danych wartości odżywczych składników pożywienia dokonuje wyboru
10 informacji dotyczących danego pożywienia, z bazy danych osobowych dokonuje wyboru danych konkretnego użytkownika, po czym z bazy danych o niezbędnych wartościach odżywczych dokonuje wyboru informacji o dziennym zapotrzebowaniu danego użytkownika na określone składniki pokarmowe; na podstawie wybranych danych urządzenie dokonuje wyboru konkretnych wskazówek żywieniowych dla danego użytkownika.

15 Bardziej ogólne podejście do problemu zarządzania procesem odchudzania przedstawiono w dokumencie US 4,951,197, w którym ujawniono system zarządzania wykorzystujący analizę komputerową dotychczasowej "historii" medycznej, zwyczajów żywieniowych, wymiarów ciała, intensywności wykonywanych ćwiczeń i preferencji smakowych użytkownika w celu zapewnienia mu menu o określonej ilości kalorii tak, aby utrzymać
20 rozsądną wagę.

Jednakże pomimo licznych prób i różnych kierunków poszukiwań nie opracowano dotychczas sposobu bądź urządzenia, które umożliwiłyby skuteczne wykształcenie u użytkownika nawyków zdrowego żywienia i racjonalnego odżywiania się przy jednoczesnym zminimalizowaniu ograniczeń i niedogodności związanych ze zmianą diety.
25 Wiele prób reprezentowało podejście, które w założeniu miały uwzględnić preferencje

użytkownika, potrawy spożywane chętniej i częściej niż inne, ale w stanie techniki nie jest znany system wspomagania lub kształtowania zwyczajów żywieniowych, umożliwiający w konkretny, bezpośredni i zorganizowany sposób uwzględnianie preferencji żywieniowych użytkownika przy formułowaniu zaleceń dotyczących dalszej diety.

5 Ujawnienie istoty wynalazku:

Nieoczekiwanie stwierdzono, że opracowanie sposobu oraz urządzenia i programu do jego realizacji może wykorzystywać zestawienie ulubionych produktów pokarmowych, zorganizowane np. w postaci tabeli i/lub elektronicznej bazy danych. Zawartość takiego zestawienia tj. konkretne produkty pokarmowe wraz z podaniem ilości, wprowadzane
10 w trakcie realizacji sposobu, stanowi istotny element systemu pozwalający na analizę, według określonego algorytmu, informacji o produktach pokarmowych spożytych danego dnia przez konkretnego użytkownika i umożliwiający generowanie listy produktów zalecanych do spożycia z uwzględnieniem - według założonych kryteriów - produktów pokarmowych z listy ulubionych.

15 Przedmiotem wynalazku jest więc sposób wspomagania zwyczajów żywieniowych charakteryzujący się tym, że:

- (a) tworzy się zestawienie produktów pokarmowych z podaną zawartością wybranych składników żywnościowych dla każdego z produktów pokarmowych;
- (b) ustala się dla użytkownika zalecane spożycie wybranych składników żywnościowych
20 w ustalonym okresie czasu;
- (c) tworzy się określoną listę produktów pokarmowych;
- (d) wprowadza się informację o spożytych przez użytkownika produktach pokarmowych;
- (e) na podstawie danych ze sporządzonych wcześniej zestawień (z punktów (a) do (d)) ustala się zawartość wybranych składników żywnościowych w spożytych produktach
25 pokarmowych;

(f) porównuje się ilość składników żywnościowych dostarczonych do organizmu w spożytych produktach pokarmowych a zalecanym spożyciem każdego ze składników żywnościowych w danym okresie czasu i ustala się pozostałe zapotrzebowanie na wybrane składniki żywnościowe na ustalony okres czasu; od ustalonego zapotrzebowania na wybrane składniki żywnościowe odejmuje się ilość odpowiednich składników żywnościowych dostarczoną do organizmu;

(g) prezentuje się listę sugerowanych produktów pokarmowych wybranych z uwzględnieniem określonej listy produktów pokarmowych oraz pozostałego zapotrzebowania na wybrane składniki żywnościowe na ustalony okres czasu.

10 Według jednego z korzystnych wariantów realizacji przedmiotowego wynalazku określoną listę produktów pokarmowych tworzy się poprzez wprowadzenie informacji dotyczących rodzaju i ilości produktu pokarmowego.

Ponadto, według jednego z korzystnych wariantów realizacji przedmiotowego wynalazku informacja dotycząca rodzaju i ilości produktu pokarmowego wprowadzana jest przez 15 użytkownika.

Również, według jednego z korzystnych wariantów realizacji przedmiotowego wynalazku określoną listę produktów pokarmowych tworzy się poprzez wprowadzenie zestawu potraw oferowanych w restauracji lub stołówce.

Według innego korzystnego wariantu realizacji przedmiotowego wynalazku zestaw 20 potraw oferowanych w restauracji lub stołówce wprowadza się przy wykorzystaniu sieci komputerowej.

Według kolejnego korzystnego wariantu realizacji przedmiotowego wynalazku informacja o spożytych przez użytkownika produktach pokarmowych wprowadzana jest przez użytkownika.

Według jeszcze innego korzystnego wariantu realizacji przedmiotowego wynalazku listę sugerowanych produktów pokarmowych prezentuje się w uporządkowany sposób w zależności od stopnia, w jakim umożliwiają one zaspokojenie pozostałego zapotrzebowania na wybrane składniki żywnościowe. Korzystnie listę sugerowanych produktów pokarmowych
5 prezentuje się z uwzględnieniem historii ich spożycia za określony okres czasu.

Według dalszego korzystnego wariantu realizacji przedmiotowego wynalazku listę sugerowanych produktów pokarmowych prezentuje się z uwzględnieniem informacji dotyczących indeksu glikemicznego (GI) poszczególnych produktów pokarmowych.

Ponadto, przedmiotem wynalazku jest układ wspomagania zwyczajów żywieniowych,
10 charakteryzujący się tym, że zawiera:

- element składowania do przechowywania informacji dotyczących zawartości określonych składników żywnościowych w produktach pokarmowych, informacji o zalecanym dla użytkownika spożyciu wybranych składników żywnościowych w ustalonym okresie czasu, informacji o określonych produktach pokarmowych, informacji o spożytych
15 produktach pokarmowych oraz informacji dotyczących użytkownika i zalecanego dla niego spożycia wybranych składników żywieniowych w ustalonym okresie czasu;
- element wprowadzania do wprowadzania danych dotyczących rodzaju i ilości spożywanych produktów pokarmowych oraz danych dotyczących użytkownika i zalecanego dla niego spożycia wybranych składników żywieniowych w danym okresie
20 czasu;
- element obliczeniowy do obliczania i ustalania pozostałego zapotrzebowania na wybrane składniki żywnościowe na ustalony okres czasu po uwzględnieniu spożytych produktów pokarmowych;
- element prezentacyjny do przedstawiania listy sugerowanych produktów pokarmowych.

Według korzystnego wariantu realizacji przedmiotowego wynalazku element składowania jest zorganizowany w postaci elektronicznej bazy danych.

Według innego korzystnego wariantu realizacji przedmiotowego wynalazku wprowadzania ma postać klawiatury.

5 Według jeszcze innego korzystnego wariantu realizacji przedmiotowego wynalazku element prezentacyjny ma postać wyświetlacza.

Według następnego korzystnego wariantu realizacji przedmiotowego wynalazku układ jest wykonany w formie przenośnego urządzenia zawierającego wyświetlacz i przyciski.

Przedmiotem wynalazku jest również program komputerowy do wspomagania
10 zwyczajów żywieniowych, charakteryzujący się tym, że zawiera na nośniku czytelnym przez komputer zapisane następujące moduły kodu programowego:

- moduł składowania do przechowywania informacji dotyczących zawartości określonych składników żywnościowych w produktach pokarmowych, informacji o zalecanym dla użytkownika spożyciu wybranych składników żywnościowych w ustalonym okresie
15 czasu, informacji o określonych produktach pokarmowych, informacji o spożytych produktach pokarmowych oraz informacji dotyczących użytkownika i zalecanego dla niego spożycia wybranych składników żywieniowych w ustalonym okresie czasu;
- moduł wprowadzania do wprowadzania danych dotyczących rodzaju i ilości spożywanych produktów pokarmowych oraz danych dotyczących użytkownika
20 i zalecanego dla niego spożycia wybranych składników żywieniowych w ustalonym okresie czasu;
- moduł obliczeniowy do obliczania i ustalania pozostałego zapotrzebowania na wybrane składniki żywnościowe na ustalony okres po uwzględnieniu spożytych produktów pokarmowych;
- 25 - moduł prezentacyjny do przedstawiania listy sugerowanych produktów pokarmowych.

Według korzystnego wariantu realizacji przedmiotowego wynalazku program komputerowy do wspomagania zwyczajów żywieniowych służy do realizacji sposobu według wynalazku.

Określenie "składniki żywnościowe" używane w treści niniejszego zgłoszenia oznacza zarówno składniki pokarmowe (np. białka, węglowodany, sól, witamina C), jak i substancje spożywane, które nie są składnikami pokarmowymi, gdyż nie dostarczają organizmowi żadnych przyswajalnych związków chemicznych ani energii (np. błonnik).

Określenie "produkt pokarmowy" używane w treści niniejszego zgłoszenia oznacza produkty gotowe do spożycia (pomidory, soki owocowe), surowce lub półprodukty do przygotowania potraw (np. cielęcina, olej, masło) oraz potrawy (np. jajecznica, pieczeń jagnięca, szarlotka). Zgodnie z tak przyjętą definicją każdy produkt pokarmowy posiada określoną zawartość poszczególnych składników żywnościowych.

Określenie "zalecane spożycie" używane w treści niniejszego zgłoszenia oznacza zalecany przedział ilości dla danego składnika żywnościowego spożywanego w określonym okresie czasu, uwzględniający zarówno potrzeby jak i możliwości organizmu. W zależności od konkretnego składnika żywnościowego przedział określony jest jedynie poprzez granicę dolną lub górną, bądź poprzez obie granice jednocześnie.

Określenia "żywność" lub "pożywienie" używane wymiennie w treści niniejszego zgłoszenia oznaczają wszystkie substancje przyjmowane do organizmu drogą pokarmową (doustnie) tj. składniki żywnościowe, leki, wodę.

Wynalazek został zilustrowany w przykładzie wykonania oraz na załączonym rysunku, na którym:

fig. 1 przedstawia zestawienie produktów pokarmowych oraz formularz do wprowadzania lub modyfikacji danych dotyczących składu i zawartości składników żywnościowych w wybranym produkcie;

fig. 2 (A-F) przedstawiają formularz do wprowadzania lub modyfikacji danych dotyczących użytkownika;

fig. 3 przedstawia zestawienie (listę) określonych produktów pokarmowych oraz formularz do wprowadzania lub modyfikacji danych dotyczących składu i zawartości składników żywnościowych w wybranym produkcie;

fig. 4 przedstawia zrealizowany jadłospis wraz z analizą spożytych produktów pokarmowych pod kątem spełniania zalecanego spożycia wybranych składników żywnościowych.

Przedstawiony poniżej przykład służy dokładniejszemu zilustrowaniu wynalazku, w żaden sposób go jednak nie ograniczając.

10 Przykład 1

Wykorzystanie programu według wynalazku do realizacji sposobu według wynalazku

W fazie wstępnej przygotowanie programu do wykorzystania przez użytkownika obejmuje następujące etapy:

1) do elektronicznej bazy danych, stanowiącej wydzieloną część modułu do składowania informacji wprowadza się dane dotyczące produktów pokarmowych. Dane te obejmują:

- 15 - nazwę danego produktu pokarmowego, przy czym w przypadku potrawy - opcjonalnie - także nazwy składników tej potrawy;
- 20 - zawartość wybranych składników żywnościowych w 100 g danego produktu pokarmowego;
- 20 - wartość indeksu glikemicznego w 100 g danego produktu pokarmowego;
- 20 - ilość energii dostarczanej do organizmu przez spożycie 100 g danego produktu pokarmowego.

Formularz do wprowadzania lub modyfikacji danych dotyczących składu i zawartości składników żywnościowych w wybranym produkcie pokarmowym przedstawiono na fig. 1.

2) do kolejnej elektronicznej bazy danych, stanowiącej wydzieloną część modułu do składowania informacji wprowadza się dane dotyczące zalecanego spożycia dziennego wybranych składników żywnościowych w szeregu wariantów uwzględniających indywidualne cechy użytkownika takie, jak stan zdrowia użytkownika, jego ciężar ciała, wiek, płeć, wzrost, tryb życia i skłonność do nadwagi. Uwzględnienie trybu życia oraz skłonności do nadwagi realizowane jest w ten sposób, że wprowadza się uśrednione dane dotyczące zalecanego spożycia ujęte w formie trzech (dla kobiet) lub czterech (dla mężczyzn) możliwych wariantów dla trybu życia (siedzący, intensywny, średnio intensywny (w przypadku wariantu dla mężczyzn) i bardzo intensywny) oraz dla skłonności do nadwagi (nie mam, mam skłonność, mam silną skłonność). Dodatkowo w przypadku zalecanego spożycia wybranych składników żywnościowych dla kobiet uwzględnia się warianty dla kobiet ciężarnych oraz karmiących.

Formularz do wprowadzania lub modyfikacji danych dotyczących użytkownika przedstawiono na fig. 2 (A-F).

15 Kolejna faza wiąże się z pierwszym okresem użytkowania programu przez użytkownika. Podczas tego okresu użytkownik wprowadza własne ustawienia i dokonuje indywidualizacji programu. W fazie tej użytkownik wprowadza (przy użyciu modułu do wprowadzania oraz urządzenia zewnętrznego np. klawiatury lub przycisków urządzenia przenośnego) dane dotyczące swojego ciężaru ciała, wzrostu, wieku, płci, wybiera jeden z dostępnych wariantów trybu życia oraz skłonności do nadwagi, a w przypadku kobiety - ewentualnie zaznacza wariant dla kobiety ciężarnej lub karmiącej. W zależności od wprowadzonych danych dotyczących użytkownika program dokonuje wyboru odpowiedniego wariantu norm zalecanego spożycia. Istnieje możliwość ręcznej modyfikacji norm zalecanego spożycia konkretnych składników żywieniowych, np. w związku ze szczególnymi zaleceniami lekarza.

W ciągu pierwszych dni lub tygodni użytkowania programu użytkownik tworzy w ramach modułu do składowania informacji listę określonych produktów pokarmowych. Lista ta jest zorganizowana w postaci elektronicznej bazy danych. Użytkownik tworzy tę listę wprowadzając (również przy użyciu modułu do wprowadzania oraz urządzenia zewnętrznego np. klawiatury lub przycisków urządzenia przenośnego) informacje dotyczące spożytych przez niego produktów pokarmowych. Informacje te obejmują:

- nazwę danego produktu, przy czym w przypadku potrawy - opcjonalnie - także nazwy składników tej potrawy;
- wielkość spożywanych porcji - w gramach lub w ręcznie wprowadzonych jednostkach, typowych dla danego produktu pokarmowego np. mililitry, sztuki.

Zestawienie (listę) określonych produktów pokarmowych oraz formularz do wprowadzania lub modyfikacji danych dotyczących składu i zawartości składników żywnościowych w wybranym, określonym produkcie przedstawiono na fig. 3.

W jednym z wariantów wynalazku użytkownik może z wykorzystaniem sieci komputerowej pobrać z elektronicznej bazy danych udostępnianej przez wybraną restaurację i/lub stołówkę cały zestaw menu (zawierający wskazane powyżej dane) i włączyć go w całości lub w części do listy produktów pokarmowych urządzenia.

Następną fazę stanowi wykorzystanie programu dostosowanego uprzednio do osobistych potrzeb i wymagań w celu wspomagania zwyczajów żywieniowych, tj. wykształcenia - w sposób możliwie łagodny i komfortowy - nawyków pozwalających na zdrowe i racjonalne odżywianie się. W tej fazie użytkownik po spożyciu posiłku wprowadza (przy użyciu modułu do wprowadzania oraz urządzenia zewnętrznego np. klawiatury) dane dotyczące tego posiłku. Dane te obejmują:

- nazwę danego produktu, przy czym w przypadku potrawy - opcjonalnie - także nazwy składników tej potrawy;

- wielkość spożywanych porcji - w gramach lub w ręcznie wprowadzonych jednostkach, typowych dla danego produktu pokarmowego np. mililitry, sztuki.

Na fig. 4 przedstawiono zrealizowany jadłospis wraz z analizą spożytych produktów pokarmowych pod kątem spełniania zalecanego spożycia wybranych składników żywnościowych.

Wprowadzone dane zostają poddane obróbce w module obliczeniowym, polegającej na porównaniu ilości składników żywnościowych spożytych danego dnia z uwzględnieniem ich spożycia w dniach poprzednich z zaleceniami dotyczącymi ich spożycia oraz ustaleniu i zaprezentowaniu, jakie produkty pokarmowe z określonej listy produktów pokarmowych albo z listy potraw serwowanych przez stołówki lub restauracje (wchodzącej w skład ogólnej listy produktów pokarmowych urządzenia) należałoby spożyć, aby zaopatrzenie organizmu użytkownika w substancje żywnościowe było jak najbardziej zbliżone do zalecanego. Im spożycie danego produktu pokarmowego bardziej zbliża się do zalecanego spożycia składników żywnościowych, tym bliżej początku listy zostanie on zaprezentowany. Następnie wspomniana lista sugerowanych produktów pokarmowych, zalecanych są użytkownikowi do spożycia jako kolejne posiłki w ciągu dnia przedstawiana jest przy pomocy modułu prezentacyjnego np. na wyświetlaczu.

Zbigniew Młynarski; Polska

Pełnomocnik:



Sławomira Łazewska
Rzecznik Patentowy

Zastrzeżenia patentowe

1. Sposób wspomagania zwyczajów żywieniowych, znamienny tym, że

- (a) tworzy się zestawienie produktów pokarmowych z podaną zawartością wybranych składników żywnościowych dla każdego z produktów pokarmowych;
- (b) ustala się dla użytkownika zalecane spożycie wybranych składników żywnościowych w ustalonym okresie czasu;
- (c) tworzy się określoną listę produktów pokarmowych;
- (d) wprowadza się informację o spożytych przez użytkownika produktach pokarmowych;
- (e) na podstawie danych ze sporządzonych wcześniej zestawień (z punktów (a) do (d)) ustala się zawartość wybranych składników żywnościowych w spożytych produktach pokarmowych;
- (f) porównuje się ilość składników żywnościowych dostarczonych do organizmu w spożytych produktach pokarmowych a zalecanym spożyciem każdego ze składników żywnościowych w danym okresie czasu i ustala się pozostałe zapotrzebowanie na wybrane składniki żywnościowe na ustalony okres czasu; od ustalonego zapotrzebowania na wybrane składniki żywnościowe odejmuje się ilość odpowiednich składników żywnościowych dostarczoną do organizmu;

(g) prezentuje się listę sugerowanych produktów pokarmowych wybranych z uwzględnieniem określonej listy produktów pokarmowych oraz pozostałego zapotrzebowania na wybrane składniki żywnościowe na ustalony okres czasu.

2. Sposób według zastrz. 1, znamienny tym, że określoną listę produktów pokarmowych tworzy się poprzez wprowadzenie informacji dotyczących rodzaju i ilości produktu pokarmowego.
3. Sposób według zastrz. 1, znamienny tym, informacja dotycząca rodzaju i ilości produktu pokarmowego wprowadzana jest przez użytkownika..
4. Sposób według zastrz. 1, znamienny tym, że określoną listę produktów pokarmowych tworzy się poprzez wprowadzenie zestawu potraw oferowanych w restauracji lub stołówce.
5. Sposób według zastrz. 1, znamienny tym, że zestaw potraw oferowanych w restauracji lub stołówce wprowadza się przy wykorzystaniu sieci komputerowej.
6. Sposób według zastrz. 1, znamienny tym, że informacja o spożytych przez użytkownika produktach pokarmowych wprowadzana jest przez użytkownika.
7. Sposób według zastrz. 1, znamienny tym, że listę sugerowanych produktów pokarmowych prezentuje się w uporządkowany sposób w zależności od stopnia, w jakim umożliwiają one zaspokojenie pozostałego zapotrzebowania na wybrane składniki żywnościowe.
8. Sposób według zastrz. 7, znamienny tym, że listę sugerowanych produktów pokarmowych prezentuje się z uwzględnieniem historii ich spożycia za określony okres czasu.
9. Sposób według zastrz. 1-8, znamienny tym, że listę sugerowanych produktów pokarmowych prezentuje się z uwzględnieniem informacji dotyczących indeksu glikemicznego (GI) poszczególnych produktów pokarmowych.
10. Układ wspomagania zwyczajów żywieniowych, znamienny tym, że zawiera:
 - element składowania do przechowywania informacji dotyczących zawartości określonych składników żywnościowych w produktach pokarmowych, informacji o zalecanym dla użytkownika spożyciu wybranych składników żywnościowych w ustalonym okresie

czasu w określonym, informacji o określonych produktach pokarmowych, informacji o spożytych produktach pokarmowych oraz informacji dotyczących użytkownika i zalecanego dla niego spożycia wybranych składników żywieniowych w ustalonym okresie czasu;

- element wprowadzania do wprowadzania danych dotyczących rodzaju i ilości spożywanych produktów pokarmowych oraz danych dotyczących użytkownika i zalecanego dla niego spożycia wybranych składników żywieniowych w danym okresie czasu;
- element obliczeniowy do obliczania i ustalania pozostałego zapotrzebowania na wybrane składniki żywnościowe na ustalony okres czasu po uwzględnieniu spożytych produktów pokarmowych;
- element prezentacyjny do przedstawiania listy sugerowanych produktów pokarmowych.

11. Układ według zastrz. 10, znamienny tym, że element składowania jest zorganizowany w postaci elektronicznej bazy danych.

12. Układ według zastrz. 10, znamienny tym, że element wprowadzania ma postać klawiatury.

13. Układ według zastrz. 10, znamienny tym, że element prezentacyjny ma postać wyświetlacza.

14. Układ według zastrz. 10, znamienny tym, że jest wykonany w formie przenośnego urządzenia zawierającego wyświetlacz i przyciski.

15. Program komputerowy do wspomagania zwyczajów żywieniowych, znamienny tym, że zawiera na nośniku czytelnym przez komputer zapisane następujące moduły kodu programowego:

- moduł składowania do przechowywania informacji dotyczących zawartości określonych składników żywnościowych w produktach pokarmowych, informacji o zalecanym dla użytkownika spożyciu wybranych składników żywnościowych w ustalonym okresie czasu, informacji o określonych produktach pokarmowych, informacji o spożytych

produktach pokarmowych oraz informacji dotyczących użytkownika i zalecanego dla niego spożycia wybranych składników żywieniowych w ustalonym okresie czasu;

- moduł wprowadzania do wprowadzania danych dotyczących rodzaju i ilości spożywanych produktów pokarmowych oraz danych dotyczących użytkownika i zalecanego dla niego spożycia wybranych składników żywieniowych w ustalonym okresie czasu;
- moduł obliczeniowy do obliczania i ustalania pozostałego zapotrzebowania na wybrane składniki żywnościowe na ustalony okres po uwzględnieniu spożytych produktów pokarmowych;
- moduł prezentacyjny do przedstawiania listy sugerowanych produktów pokarmowych.

16. Program komputerowy do wspomagania zwyczajów żywieniowych, znamieny tym, że służy do realizacji sposobu według jednego z zastrz. 1-9.

Zbigniew Młynarski; Polska

Pełnomocnik:


Sławomira Łazowska
Rzecznik Patentowy

25 MAR. 2004

Stawomir: Kazewska
Rzecznik Patentowy

7

Parametry programu

Zbigniew Młynarski

Muszę podać jakieś dane

dl
sadwvd
v
sd
vvdv

Imię:
Jan

Nazwisko:
Kowalski

Przyjaciele zwracają do mnie:
Janek

< Cofnij Dalej > Zakończ **X** Anuluj

FIG. 2 A

Parametry programu

Zbigniew Młynarski

Muszę podać jakieś dane

dl
sadwvd
v
sd
vvdv

EDZ DOBRZ
II ROK WTD

Data urodzenia:
1971-01-06 15

Wzrost w cm:
180

Waga w kg:
60

BMI:
18.5

Płeć:
☐ Mężczyzna
☒ Kobieta

Inne:
☐ Cięża
☐ Karmienie

< Cofnij Dalej > Zakończ **X** Anuluj

FIG. 2 B

25 MAR. 2004

Stis
 Sławomira Łazowska
 Rzecznik Patentowy

356597
8

Parametry programu

Zbigniew Młynarski

Muszę podać jakieś dane

☒ siedzący

☐ intensywny

☐ bardzo intensywny

☐ nie mam skłonności

☒ mam skłonność

☐ mam silną skłonność

< Cofnij **Dalej** Zakńcz **X** Anuluj

FIG. 2 C

Parametry programu

Zbigniew Młynarski

Muszę podać jakieś dane

☒ Nie uprawiam sportu zawodowego

☐ Uprawiam sporty szybkościowo-siłowe

☐ Uprawiam sporty wytrzymałościowe

Godzin treningu dziennie:

< Cofnij **Dalej** Zakńcz **X** Anuluj

FIG. 2 D

25 MAR. 2004

St

Sławomira Łazewska
Rzecznik Patentowy

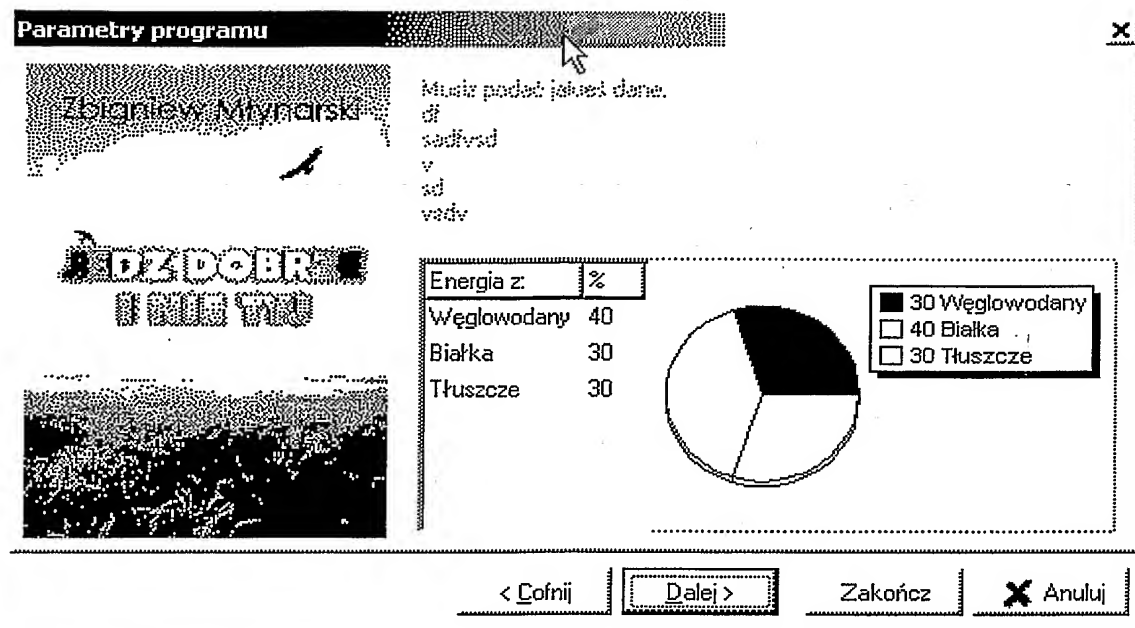


FIG. 2 E

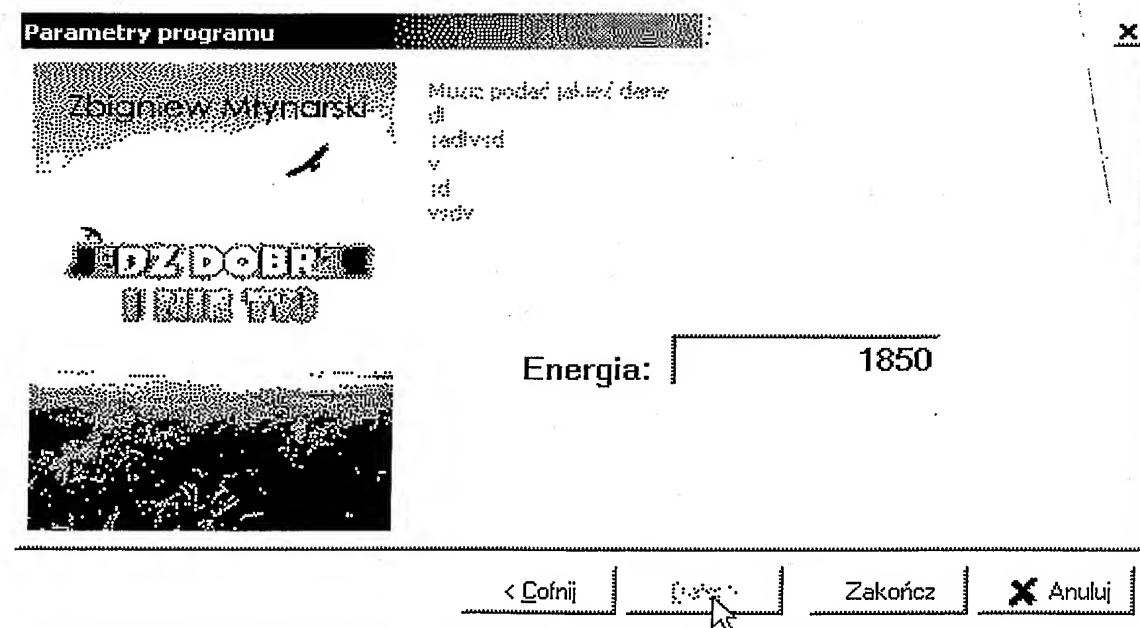


FIG. 2 F

Stę
Sławomira Łazowska
Rzecznik Patentowy

25 MAR. 2004

Baza produktów		Wszystkie Wg grup Usun Popraw Zamknij		Robocze wg Zawartości	
<p>Tak jadamy Żywność Restauracje Użytkownik Ołna Pomoc</p>					
<p>Skład i zawartość</p>					
<p>Desc</p> <p>Rosół z kury</p> <p>Oliwa z oliwek</p> <p>Cukier</p> <p>Soczewica, surowa</p> <p>Otręby pszenne</p> <p>Pomarańcza, sok</p> <p>Bagietki francuskie</p> <p>Więprzowina, golonka ze s</p>		<p>Grupa: PL2 - Mięso, ryby, drób, jaja</p> <p>Nazwa: Więprzowina, golonka ze skórą, pieczona</p> <p>Ind. glikemiczny: 30</p> <p>Ulubiona porcja: 1 porcja (320g)</p>			
Zawartość w 100g		Skład potrawy		Subst. dodatkowe	
Element	Ilość	J.m.	% normy		
Energia (kcal)	336,5 kcal		15,3		
Białko	28,63 g		18,5		
Tłuszcz	23,05 g		31,6		
Węglowodany	0 g		0,0		
Tryptofan	0,2928 g		135,6		
Treonina	1,235 g		289,9		
Izoleucyna	1,247 g		205,8		
Leucyna	1,908 g		202,5		
Lizyna	2,055 g		300,5		
Metionina	0,6174 g		65,5		
Fenylalanina	1,056 g		112,1		
Walina	1,341 g		196,1		
				OK Anuluj	

M

DrDietman - [Jadłospis na 2004-01-12]

Iak jadam Żywność Restaurację Użytkownik Okna Pomoc

Wprowadzanie i analiza jadłospisu

Ogólne | Zajęcia

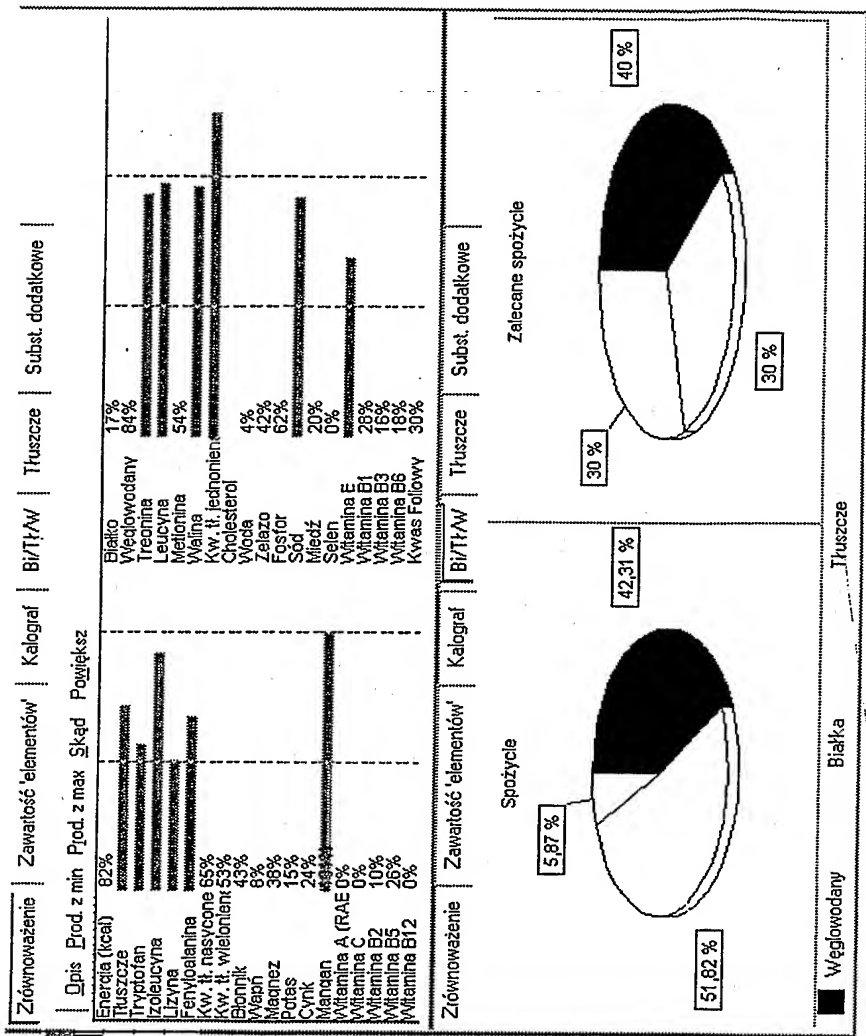
Data: 2004-01-12
Folder: Zrealizowane

Pobudka: 08:00
Zasnięcie: 23:59

Dodaj pos. Popraw pos. Usuń pos. Dodaj Popraw Usuń

- Bagietki francuskie 300 gram
- Oliwa z oliwek 100 gram
- Otręby pszenne 15 gram

(...dodaj...)



Stawomira Łazewska
Rzecznik Patentowy

FIG. 4

2.5 MAR. 2004